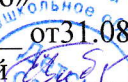


МДОУ детский сад №3 «Солнышко» Кимрского муниципального округа

Рассмотрено на заседании пед.совета  
 Протокол №1 от «31» августа 2023г.

«Утверждено»  
 Приказ № от 31.08.2023  
 Заведующий  Бабич Е.С.

**Режим дня в МДОУ детский сад №3 «Солнышко» Кимрского МО**  
**на 2023-2024 учебный год**  
 (Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)  
**Режим дня в группе детей от 1,6 года до 3-х лет**



Содержание	Время
<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
Утренняя гимнастика	8:10 - 8:15
Самостоятельная деятельность детей	8:15 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9:00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (перерыв 10 минут)	9.30–9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (перерыв 10 минут)	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Уход детей домой	18.00
<b>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (перерыв 10 минут)	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (перерыв 10 минут)	16.00 - 18.00 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
Уход детей домой	18.00